

胡志明市
人委会

越南社会主义共和国
独立-自由-幸福

编号：882/UBND-VX

胡志明市，2022 年 03 月 24 日

有关密切接触者 (F1) 上班或学习
之医疗措施指引

致敬：- 市各厅、部门；

- 各郡、县人委会、守德市人委会。

在本市疫情得到控制并大多数 12 岁以上人群都接种了 COVID-19 疫苗之情况下，大多数不属于风险组的 COVID-19 病例是无症状或有轻微症状然后康复的。

为了减少由于依之前 F1 隔离规定导致：生产、经营；学生上学；医疗运营管理、照顾等生活活动的中断；在等待医疗部的新指引，为了灵活、安全、有效地控制市内的 COVID-19 疫情，考虑医疗厅 2022/03/21 第 1832/TTr-SYT 号签呈之建议；

市人委会针对密切接触者 (F1) 提出各项医疗措施，具体如下：

1. 针对已全剂量接种 COVID-19 疫苗或 3 个月内感染过 COVID-19 的 F1，可继续工作或上学；同时必须严格遵守以下规定：

- 自最后一次与 F0 密切接触之日起至少 10 天内进行自我健康监测，在第 5 天和怀疑有 COVID-19 症状时（通过 RT-PCR 或快速抗原测试方法，由自己或照顾者或医疗工作者或医疗机构）进行 SARS-CoV-2 检测。在此期间内，F1 以个人方式从居住地往返学习和工作的地方。

- 严格落实防疫措施，如：经常佩戴口罩；洗手；避免在生活、工作和学习中共用个人物品。

- 避免在家庭、工作、学习等场所与高危人群（患有基础疾病者、50 岁以上者、孕妇、未全剂量接种 COVID-19 疫苗者）密切接触；在 PC-Covid 应用软件进行医疗申报。

2. 本文件针对市人委会 2022/02/22 第 548/UBND-VX 号公文和 2022/03/02 第 625/UBND-VX 号公文；医疗厅 2021/11/01 第 8095/SYT-NVY 号公文和 2022/03/04 第 1474//SYT-NVY 号公文所规定适用于上述第一项的 F1 情况的各项医疗措施作出调整。

交市各厅、部门、各郡、县人委会、守德市人委会开展实施本文件的内容到附属机关、单位，在市内同步统一执行，直至有新的指引。



收件：

- 如上；
- 市委常委会；
- 人委常委会：主席、副主席/文社；
- 市委办公室；
- 人委办公室：主任、副主任；
- 各研究综合部门；
- 留档：文管、（文社 - VN）。

代主席签

副主席

(已签名盖章)

杨英德

~ 恒利翻译，谨供参考 ~



**ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 882/UBND-VX

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 3 năm 2022

V/v hướng dẫn biện pháp y tế đối với người tiếp xúc gần (F1) đi làm, học tập

Kính gửi: - Các sở, ban, ngành Thành phố;
- Ủy ban nhân dân quận, huyện, thành phố Thủ Đức.

Trước tình hình dịch bệnh tại Thành phố đang được kiểm soát và hầu hết người dân trên 12 tuổi đã được tiêm vắc xin phòng COVID-19, đa số các trường hợp mắc COVID-19 không thuộc nhóm nguy cơ đều không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ và khỏi bệnh sau đó.

Để hạn chế việc gián đoạn đối với các hoạt động của đời sống như: sản xuất, kinh doanh; việc đi học của học sinh; các hoạt động quản lý điều hành, chăm sóc y tế... do phải cách ly các trường hợp F1 theo quy định trước đây; trong khi chờ hướng dẫn mới của Bộ Y tế, nhằm thích ứng linh hoạt, an toàn, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 trên địa bàn Thành phố, xét đề nghị của Sở Y tế tại Tờ trình số 1832/TTr-SYT ngày 21 tháng 3 năm 2022;

Ủy ban nhân dân Thành phố hướng dẫn các biện pháp y tế đối với người tiếp xúc gần (F1), cụ thể như sau:

1. Đối với trường hợp F1 đã được tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã từng mắc COVID-19 trong vòng 3 tháng được phép tiếp tục đi làm, đi học; đồng thời phải chấp hành nghiêm các quy định sau:

- Tự theo dõi sức khỏe ít nhất 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc gần lần cuối với F0, thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 5 và khi có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 (bằng phương pháp RT-PCR hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên, do bản thân hoặc người chăm sóc tự thực hiện hoặc do nhân viên y tế, cơ sở y tế thực hiện). Trong thời gian này, F1 di chuyển từ nơi lưu trú đến nơi học lập, làm việc bằng phương tiện cá nhân.

- Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống dịch như: thường xuyên đeo khẩu trang; sát khuẩn tay; không dùng chung vật dụng cá nhân trong sinh hoạt, làm việc, học tập.

- Tránh tiếp xúc gần với những người thuộc nhóm nguy cơ (người có bệnh nền, người trên 50 tuổi, phụ nữ có thai, người chưa tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19) trong gia đình, tại các nơi làm việc, học tập,...; khai báo y tế trên ứng dụng PC-Covid.

2. Văn bản này điều chỉnh biện pháp y tế áp dụng đối với các trường hợp F1 tại mục 1 nêu trên đã được quy định tại các văn bản: Công văn 548/UBND-VX ngày 22 tháng 02 năm 2022 và Công văn số 625/UBND-VX ngày 02 tháng 3 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố; Công văn số 8095/SYT-NVY ngày 01 tháng 11 năm 2021 và Công văn số 1474/SYT-NVY ngày 04 tháng 3 năm 2022 của Sở Y tế.

Giao các sở, ban, ngành Thành phố, Ủy ban nhân dân thành phố Thủ Đức và các quận, huyện, triển khai nội dung văn bản này đến tất cả cơ quan, đơn vị trực thuộc thực hiện đồng bộ, thống nhất trên địa bàn Thành phố cho đến khi có hướng dẫn mới./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TTTU;
- TTUB: CT, PCT/VX;
- Văn phòng Thành ủy;
- VPUB: CPVP;
- Các phòng NCTH;
- Lưu VT, (VX-VN).

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Dương Anh Đức