

編號：882/UBND-VX

胡志明市，2022 年 03 月 24 日

有關密切接觸者 (F1) 上班或學習
之醫療措施指引

致敬： - 市各廳、部門；

- 各郡、縣人委會、守德市人委會。

在本市疫情得到控制並大多數 12 歲以上人群都接種了 COVID-19 疫苗之情況下，大多數不屬於風險組的 COVID-19 病例是無症狀或有輕微症狀然後康復的。

為了減少由於依之前 F1 隔離規定導致：生產、經營；學生上學；醫療運營管理、照顧等生活活動的中斷；在等待醫療部的新指引，為了靈活、安全、有效地控制市內的 COVID-19 疫情，考慮醫療廳 2022/03/21 第 1832/TTr-SYT 號簽呈之建議；

市人委會針對密切接觸者 (F1) 提出各項醫療措施，具體如下：

1. 針對已全劑量接種 COVID-19 疫苗或 3 個月內感染過 COVID-19 的 F1，可繼續工作或上學；同時必須嚴格遵守以下規定：

- 自最後一次與 F0 密切接觸之日起至少 10 天內進行自我健康監測，在第 5 天和懷疑有 COVID-19 症狀時（通過 RT-PCR 或快速抗原測試方法，由自己或照顧者或醫療工作者或醫療機構）進行 SARS-CoV-2 檢測。在此期間內，F1 以個人方式從居住地往返學習和工作的地方。

- 嚴格落實防疫措施，如：經常佩戴口罩；洗手；避免在生活、工作和學習中共用個人物品。

- 避免在家庭、工作、學習等場所與高危人群（患有基礎疾病者、50 歲以上者、孕婦、未全劑量接種 COVID-19 疫苗者）密切接觸；在 PC-Covid 應用軟件進行醫療申報。

2. 本文件針對市人委會 2022/02/22 第 548/UBND-VX 號公文和 2022/03/02 第 625/UBND-VX 號公文；醫療廳 2021/11/01 第 8095/SYT-NVY 號公文和 2022/03/04 第 1474//SYT-NVY 號公文所規定適用於上述第一項的 F1 情況的各項醫療措施作出調整。

交市各廳、部門、各郡、縣人委會、守德市人委會開展實施本文件的內容到附屬機關、單位，在市內同步統一執行，直至有新的指引。

收件：

- 如上；
- 市委常委會；
- 人委常委會：主席、副主席/文社；
- 市委辦公室；
- 人委辦公室：主任、副主任；
- 各研究綜合部門；
- 留檔：文管、（文社 - VN）。

代主席簽

副主席

（已簽名蓋章）

楊英德

~ 恒利翻譯，謹供參考 ~



**ỦY BAN NHÂN DÂN
THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

Số: 882/UBND-VX

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 24 tháng 3 năm 2022

V/v hướng dẫn biện pháp y tế đối với người tiếp xúc gần (F1) đi làm, học tập

Kính gửi: - Các sở, ban, ngành Thành phố;
- Ủy ban nhân dân quận, huyện, thành phố Thủ Đức.

Trước tình hình dịch bệnh tại Thành phố đang được kiểm soát và hầu hết người dân trên 12 tuổi đã được tiêm vắc xin phòng COVID-19, đa số các trường hợp mắc COVID-19 không thuộc nhóm nguy cơ đều không có triệu chứng hoặc có triệu chứng nhẹ và khỏi bệnh sau đó.

Để hạn chế việc gián đoạn đối với các hoạt động của đời sống như: sản xuất, kinh doanh; việc đi học của học sinh; các hoạt động quản lý điều hành, chăm sóc y tế... do phải cách ly các trường hợp F1 theo quy định trước đây; trong khi chờ hướng dẫn mới của Bộ Y tế, nhằm thích ứng linh hoạt, an toàn, kiểm soát hiệu quả dịch COVID-19 trên địa bàn Thành phố, xét đề nghị của Sở Y tế tại Tờ trình số 1832/TTr-SYT ngày 21 tháng 3 năm 2022;

Ủy ban nhân dân Thành phố hướng dẫn các biện pháp y tế đối với người tiếp xúc gần (F1), cụ thể như sau:

1. Đối với trường hợp F1 đã được tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19 hoặc đã từng mắc COVID-19 trong vòng 3 tháng được phép tiếp tục đi làm, đi học; đồng thời phải chấp hành nghiêm các quy định sau:

- Tự theo dõi sức khỏe ít nhất 10 ngày kể từ ngày tiếp xúc gần lần cuối với F0, thực hiện xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 5 và khi có triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 (bằng phương pháp RT-PCR hoặc xét nghiệm nhanh kháng nguyên, do bản thân hoặc người chăm sóc tự thực hiện hoặc do nhân viên y tế, cơ sở y tế thực hiện). Trong thời gian này, F1 di chuyển từ nơi lưu trú đến nơi học tập, làm việc bằng phương tiện cá nhân.

- Thực hiện nghiêm các biện pháp phòng chống dịch như: thường xuyên đeo khẩu trang; sát khuẩn tay; không dùng chung vật dụng cá nhân trong sinh hoạt, làm việc, học tập.

- Tránh tiếp xúc gần với những người thuộc nhóm nguy cơ (người có bệnh nền, người trên 50 tuổi, phụ nữ có thai, người chưa tiêm đủ liều vắc xin phòng COVID-19) trong gia đình, tại các nơi làm việc, học tập,...; khai báo y tế trên ứng dụng PC-Covid.

2. Văn bản này điều chỉnh biện pháp y tế áp dụng đối với các trường hợp F1 tại mục 1 nêu trên đã được quy định tại các văn bản: Công văn 548/UBND-VX ngày 22 tháng 02 năm 2022 và Công văn số 625/UBND-VX ngày 02 tháng 3 năm 2022 của Ủy ban nhân dân Thành phố; Công văn số 8095/SYT-NVY ngày 01 tháng 11 năm 2021 và Công văn số 1474/SYT-NVY ngày 04 tháng 3 năm 2022 của Sở Y tế.

Giao các sở, ban, ngành Thành phố, Ủy ban nhân dân thành phố Thủ Đức và các quận, huyện, triển khai nội dung văn bản này đến tất cả cơ quan, đơn vị trực thuộc thực hiện đồng bộ, thống nhất trên địa bàn Thành phố cho đến khi có hướng dẫn mới./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- TTTU;
- TTUB: CT, PCT/VX;
- Văn phòng Thành ủy;
- VPUB: CPVP;
- Các phòng NCTH;
- Lưu VT, (VX-VN).

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Dương Anh Đức